

HÅLLBART STOCKHOLM

Om vatten och avfall och hur du gör bra val för både dig och miljön

MILJÖTIPS OCH INFORMATION FRÅN STOCKHOLM VATTEN OCH AVFALL
FÖR DIG SOM BOR I VILLA ELLER RADHUS • APRIL 2024



Vattnets väg genom Stockholm

Tänk, vad enkelt det är! Du vrider på kranen för att få friskt, gott dricksvatten. Eller trycker på spolknappen, och allt bara löser sig. Men för att det ska vara enkelt för dig, pågår komplexa processer som kräver hårt jobb och stora investeringar.

Illustrationer: Björn Öberg, Jan Rojmar/Stockholm Vatten och Avfall

Vattnets väg genom staden börjar i Mälaren där vi tar vårt dricksvatten **1**. Vattnet renas i vattenverk innan det transporteras i ledningar via vattentorn **2** till din kran **3**. Vattnets resa fortsätter när du spolat i kranen, toaletten eller duschen. Det smutsiga vattnet rinner via avloppsrör till avloppsreningsverken **4**. Där renas avloppsvattnet innan det släpps ut i Östersjön **5**.

Du är en viktig del i vattnets kretslopp – använd vattnet hållbart

Spara på vattnet

- Ta kortare duschar.
- Stäng av kranen när du borstar tänderna.
- Fyll disk- och tvättmaskiner innan du kör dem.

Var snäll mot Östersjön

- Spola bara ner kiss, bajs och toapapper i toan.
- Använd miljömärkta produkter.
- Dosera rätt mängd disk- och tvättmedel. Vi har mjukt vatten i Stockholm.

Följ vattnets väg genom staden från Mälaren till Östersjön.

Vi har: 2 vattenverk, 520 mil vatten- och avloppsledningar, 11 vattentorn, 2 avloppsreningsverk





Nu drar vi runt på stan!

Våra mobila avfallstjänster drar igång för säsongen med besök runt om i staden. Pop-up återbruk är Stockholms populäraste plåtlådor som står en hel helg på en plats nära dig.

Returrundan är vår nya tjänst, en lastbil som gör timplånga stopp i dina kvarter. Returrundan spelar dessutom en glad trudelutt när den stannat.

Både Pop-up återbruk och Returrundan tar emot avfall och saker för återvinning och återanvändning samt miljöfarligt avfall. Hos Pop-up återbruk finns dessutom en fyndhörna där man gratis får ta med saker som andra lämnat in.

På vår webb kan du få mer information om var och när vi stannar, vad du kan slänga, samt hur du kan anmäla dig för att få ett sms när det börjar bli dags för oss att dyka upp.

svoa.se/popup
svoa.se/returrundan



Vill du ha ett sms om vattnet stängs av?

Vi vill kunna nå dig om vi till exempel behöver stänga av vattnet för att vi utför underhåll eller om det uppstår en läcka.

Vi skickar sms till dem som har sitt mobilnummer registrerat på berörd adress. Om du har kontantkort eller företagsabonnemang kan du registrera ditt mobilnummer på svoa.se/sms. På så vis missar du inte viktig information från oss.



Nu är årets matavfalls-påsar utdelade!

Under mars och början av april delade sophämtarna ut nya buntar med matavfalls-påsar till alla villor och radhus i Stockholm. Buntan innehåller 160 påsar, vilket innebär ungefär tre påsar per vecka under ett år. Om du behöver fler kan du hämta påsar i vissa butiker eller på våra återvinningscentraler och återbruk.

Vi bygger hela tiden ut nätverket av butiker som har matavfallspåsar. Be gärna din butik att kontakta oss för att bli utlämningsställe!

Du hittar alla utlämningsställen på svoa.se/matavfallspasar

Äggskal = matavfall

Ska äggskal sorteras som matavfall? Här i Stockholm är svaret ja, men olika kommuner har olika regler. Det beror på vilken typ av anläggning kommunen har som tar hand om matavfallet och omvandlar det till biogas och gödsel. Därför är det viktigt att följa den instruktion som gäller där du är.

Om du är osäker på vad du kan lägga i påsen så finns en instruktion på påsarna. Du kan även läsa mer på svoa.se/sortera_matavfall



Varje tvätt spelar roll

Tar vi alla hand om dagvattnet och undviker att förorena det, blir våra sjöar och vattendrag renare. Tvätta alltid bilen i en tvätthall med brunnar som tar hand om smutsvattnet.

Dagvatten är regn, snö och smältvatten som rinner på marken. I en tät stad med mycket asfalt och tak, hinner inte de gröna ytorna ta upp vattnet. Då kan dagvattnet rinna via diken och dagvattenledningar direkt till närmsta sjö och ta skräp och föroreningar med sig. En stor del av de miljöfarliga ämnen som finns i våra sjöar och vattendrag transporteras dit med dagvattnet.

Så kan du bidra till renare dagvatten

3 saker att tänka på för dig som har bil:

- Tvätta bilen i en biltvätt eller tvätthall. Tvättar du bilen på gatan eller tomten rinner miljöfarligt smuts och tvättmedel ner i brunnarna och ut i sjön.
- Använd alltid miljömärkta bilvårdsprodukter.
- Gå, cykla eller åk kollektivt istället för att köra bil i onödan.

3 tips för din tomt som minskar att föroreningar släpps ut i dagvattnet:

- Använd naturgödsel och gräsklipp istället för konstgödsel.
- Undvik ogräsmedel och bekämpningsmedel på tomten. Det följer med regnvattnet ner i brunnarna.
- Välj grus eller plattor istället för asfalt. Plantera gärna gräs och växter. Då tas regnvattnet upp av marken, och renas innan det hamnar i sjöarna via gatubrunnar och diken.





PFAS i vardagsvaror – vad kan du göra?

PFAS eller högfluorerande ämnen är en grupp kemikalier som används till många saker i samhället, trots att vi numera vet att de är skadliga för människan och miljön.

Säkert dricksvatten i Stockholm

Gränsvärdet för PFAS i dricksvatten kommer att sänkas från 90 nanogram per liter vatten till 4 i Sverige, alltså en väldigt stor sänkning. Det vatten vi tar från Mälaren för att rena till dricksvatten ligger redan kring det kommande, låga gränsvärdet. För att ändå förbättra reningen ytterligare, utreder och testar vi nya reningmetoder i vattenverken.

Var en medveten konsument

Genom att vara en medveten konsument kan du undvika att köpa sådant som innehåller PFAS. En bra tumregel är att utgå ifrån olika materials egenskaper, till exempel kan vatten-, smuts- eller fettavvisande produkter vara behandlade med PFAS. De mest kända PFAS-ämnena är PFOS (Perfluoroktansulfonat) och PFOA (Perfluoroktansyra).

Läs mer om PFAS på svoa.se/pfas eller på Kemikalieinspektionens webbplats.

5 insatser du kan göra för att hindra PFAS att spridas till miljön och via avloppsvattnet till Östersjön:

- Välj Bra miljöval eller Svanen för att undvika PFAS i bakplåts-papper, impregneringsmedel, bilvax och smörjolja till cykeln.
- Köp inte nyttillverkade kläder eller skor som innehåller högfluorerade ämnen. Det finns ofta i kläder som är vattenavstötande eller vattentäta och samtidigt andas.
- Använd stekpannor, kastruller och bakformar som är PFAS-fria eller utan non-stick beläggning.
- Avstå från att köpa textil som är smutsavstötande, som heltäckningsmattor, soffor och tält.
- Välj smink- och andra skönhetsprodukter utan PFAS. I innehållsförteckningen kan du leta efter PTFE, polytef och ord som innehåller "perfluoro" och "polyfluoro".



Dags för vårrensning?

Byt, sälj eller ge bort det du inte längre behöver. Och leta begagnat istället för att köpa nytt. Då bidrar du till en mer hållbar konsumtion.

På alla återvinningscentraler finns en återbruksdel där du kan lämna saker som inte är trasiga och fortfarande går att använda. Vi tar emot cyklar, heminredning, husgeråd, kläder, skor och textilier, möbler, sport- och fritidsartiklar, tavlor samt verktyg och redskap som kan användas igen av någon annan. På Lövsta återvinningscentral tar vi även emot byggmaterial.

Sakerna som du lämnar till återanvändning tas omhand av våra samarbetspartners som arbetar med second hand. Du kan både lämna och ta med lämnade saker hem från våra återbruk i Skärholmen och Rinkeby eller Pop-up återbruk.

Läs mer på svoa.se/aterbruk



TIPS 1: Packa kläder, hemtextil, skor och accessoarer i plastpåsar och se till att delar som hör ihop hamnar i samma påse.

TIPS 2: Cyklar kan återbrukas hela, trasiga eller i delar. Cyklarna lagas och säljs vidare i Stockholm.



Har du sophämtning varje vecka?



Att ha sophämtning varje vecka är väldigt mycket dyrare än att vi hämtar restavfallet varannan eller ännu hellre var fjärde vecka. Detta för att uppmuntra till mer sortering av matavfall och förpackningar.

Se gärna över hämftfrekvensen för ert restavfall. Kan ni byta från hämtning varje till varannan vecka? Eller från varannan till var fjärde? Och spara på slantarna? Hör av er i så fall!

Att sortera ut förpackningar är en riktig miljöinsats! De återvinns till nya material och förpackningar. Av matavfallet som sorteras ut, blir det biogas som är ett fossilfritt drivmedel och biogödsel till åkrarna. Så sortera mera, och spara pengar på köpet!

Jingeln som får dig att röja

Hör du en glad trudelutt i kvarteret? Då är Returrundan på plats och tar emot grovsopor, miljöfarligt avfall och sånt som kan återbrukas. På svoa.se/returrundan kan du även kolla turlistan och få SMS när det är dags. Den nya tjänsten ersätter Mobila miljöstationen. Vi ses! Och hörs!



Kontakta oss

Telefon: 08-522 120 00

Öppettider: måndag–torsdag 7.30–16.00, fredag 7.30–15.30

E-post: kund@svoa.se

Webb: www.svoa.se

Nyhetsbrev från Stockholm Vatten och Avfall

Skickas ut som samhällsinformation. Tryck: Åtta.45 Tryckeri

 Svanenmärkt trycksak, 3041 0001

Stockholm Vatten och Avfall är en samhällsbyggare i framkant som driver och utvecklar vatten- och avfallstjänster med miljöfokus. Varje dag, året runt förser vi 1,5 miljoner stockholmare med rent och gott kranvatten, renar avloppsvatten och ser till att avfallet tas om hand. Tillsammans med invånare, företag och andra intressenter arbetar vi för att Stockholm ska bli världens mest hållbara stad.

Tillsammans för världens
mest hållbara stad

