

# HÅLLBART STOCKHOLM

Om vatten och avfall och  
hur du gör bra val för både  
dig och miljön

MILJÖTIPS OCH INFORMATION FRÅN STOCKHOLM VATTEN OCH AVFALL  
FÖR DIG SOM BOR I VÄSTERORT • APRIL 2024

INNEHÅLLER

Pop-up  
återbruk &

Retur  
rundan

TURLISTA 2024



## Vattnets väg genom Stockholm

Tänk, vad enkelt det är! Du vrider på kranen för att få friskt, gott dricksvatten. Eller trycker på spolknappen, och allt bara löser sig. Men för att det ska vara enkelt för dig, pågår komplexa processer som kräver hårt jobb och stora investeringar.

Illustrationer: Björn Öberg, Jan Rojmar/Stockholm Vatten och Avfall

**Vattnets väg genom staden** börjar i Mälaren där vi tar vårt dricksvatten **1**. Vattnet renas i vattenverk innan det transporteras i ledningar via vattentorn **2** till din kran **3**. Vattnets resa fortsätter när du spolat i kranen, toaletten eller duschen. Det smutsiga vattnet rinner via avloppsrör till avloppsreningsverken **4**. Där renas avloppsvattnet tillsammans med regnvatten från gatorna, innan det släpps ut i Östersjön **5**.

### Du är en viktig del i vattnets kretslopp – använd vattnet hållbart

#### Spara på vattnet

- Ta kortare duschar.
- Stäng av kranen när du borstar tänderna.
- Fyll disk- och tvättmaskiner innan du kör dem.

#### Var snäll mot Östersjön

- Spola bara ner kiss, bajs och toapapper i toan.
- Använd miljömärkta produkter.
- Dosera rätt mängd disk- och tvättmedel. Vi har mjukt vatten i Stockholm.

Följ vattnets väg  
genom staden från  
Mälaren till Östersjön.

I Stockholm har vi:  
2 vattenverk, 520 mil  
vatten- och avloppsledningar,  
11 vattentorn, 2 avlopps-  
reningsverk





## Nu kommer vi till dig!

I detta nyhetsbrev finns årets turlistor för våra mobila avfallstjänster med. Pop-up återbruk är Stockholms populäraste plåtåador som står en hel helg på en plats nära dig. Returrundan är vår nya tjänst, en lastbil som gör timslånga stopp i dina kvarter. Returrundan spelar dessutom en glad trubdelutt när den stannat.

Både Pop-up återbruk och Returrundan tar emot avfall och saker för återvinning och återanvändning samt miljöfarligt avfall. Hos Pop-up återbruk finns dessutom en fyndhörna där man gratis får ta med saker som andra lämnat in.

På vår webb finns mer information om vad du kan slänga, samt få ett sms när det börjar bli dags för oss att dyka upp.

[svoa.se/popup](http://svoa.se/popup)  
[svoa.se/returrundan](http://svoa.se/returrundan)

# När matavfallspåsarna är slut

Är matavfallspåsarna slut i fastigheten kontaktar du din hyresvärd eller styrelsen i din bostadsrättsförening. Det är bara de som kan beställa nya påsar till fastigheten.

Har du slut på matavfallspåsar kan du även hämta nya på våra återvinningscentraler och återbruk, samt de butiker vi samarbetar med. De blir fler hela tiden. Du hittar alla uthämtningställen på [svoa.se/matavfallspasar](http://svoa.se/matavfallspasar).

### Ta rätt påse!

Bor du i ett område med sopsug ska du ha en särskild papperspåse av kraftigare papper. Om du bor i ett område som sorterar i en grön plastpåse vänder du dig till fastighetsägaren som beställer nya påsar.

## Äggskal = matavfall

Ska äggskal sorteras som matavfall? Här i Stockholm är svaret ja, eftersom den anläggning som gör vårt matavfall till biogas och gödsel gillar äggskal. Men det kan skilja mellan kommuner.

Är du osäker på vad du kan lägga i matavfallspåsen?

En instruktion finns på påsen eller läs på [svoa.se/sortera\\_matavfall](http://svoa.se/sortera_matavfall)



# PFAS i vardagsvaror – vad kan du göra?

PFAS eller högfluorerande ämnen är en grupp kemikalier som används till många saker i samhället, trots att vi numera vet att de är skadliga för människan och miljön.

### Säkert dricksvatten i Stockholm

Gränsvärdet för PFAS i dricksvatten kommer att sänkas från 90 nanogram per liter vatten till 4 i Sverige, alltså en väldigt stor sänkning. Det vatten vi tar från Mälaren för att rena till dricksvatten ligger redan kring det kommande, låga gränsvärdet. För att ändå förbättra reningen ytterligare, utreder och testar vi nya reningsmetoder i vattenverken.

### Var en medveten konsument

Genom att vara en medveten konsument kan du undvika att köpa sådant som innehåller PFAS. En bra tumregel är att utgå ifrån olika materials egenskaper, till exempel kan vatten-, smuts- eller fettavvisande produkter vara behandlade med PFAS. De mest kända PFAS-ämnen är PFOS (Perfluoroktansulfonat) och PFOA (Perfluoroktansyra).

Läs mer om PFAS på [svoa.se/pfas](http://svoa.se/pfas) eller på Kemikalieinspektionens webbplats.



## 5 insatser du kan göra för att hindra PFAS att spridas till miljön och via avloppsvattnet till Östersjön:

- > Välj Bra miljöval eller Svanen för att undvika PFAS i bakplåts-papper, impregneringsmedel, bilvax och smörjolja till cykeln.
- > Använd stekpannor, kastruller och bakformar som är PFAS-fria eller utan non-stick beläggning.
- > Välj smink- och andra skönhetsprodukter utan PFAS. I innehållsförteckningen kan du leta efter PTFE, polytef och ord som innehåller "perfluoro" och "polyfluoro".
- > Köp inte nyttillverkade kläder eller skor som innehåller högfluorerade ämnen. Det finns ofta i kläder som är vattenavstötande eller vattentäta och samtidigt andas.
- > Avstå från att köpa textil som är smuts-avstötande, som heltäckningsmattor, soffor och tält.



LÄMNA! FYNDA! ÅTERVINN!

# Pop-up återbruk

## VAR GOD CIRKULERA!

TURLISTA 2024 OCH SMS-PÅMINNELSE: [SVOA.SE/POPUP](https://svoa.se/popup)

Plocka med gamla stekpannor, porslin, lästa böcker, textil, målarfärg, kemikalier och annat grovavfall så ses vi i Stockholms populäraste plåtlåda. Vilket av alla stopp är närmast dig?

**BLACKEBERG – VÄLLINGBY | 10.00–16.00**

6–7/4 | 19–20/10 . . . . . Vällingby torg  
29–30/6 | 12–13/10 . . Blackeberg, nära Vinjegatan 19

**KISTA – TENSTA | 10.00–16.00**

13–15/4\* | 6–7/7\* | 19–21/10\* . . . . . Kista torg  
20–22/4\* | 26–28/10\* . . . . . Tenstaplan

\*Måndag kl 14.00–20.00 Kika gärna på [svoa.se/popup](https://svoa.se/popup) för att ha koll på eventuella förändringar i schemat.



# Missa inte stans sopigaste hembesök.

Vill du ha en påminnelse via SMS när det är dags? Anmäl dig på [svoa.se/returrundan](https://svoa.se/returrundan). Här hittar du även info om allt du kan slänga.

## Akalla

Torneågatan 13, vid vändplats

Lör 6 april	09.00–10.00
Lör 8 juni	09.00–10.00
Lör 3 augusti	09.00–10.00
Lör 12 oktober	09.00–10.00

## Akalla

Villmansstrandsgatan 2

Lör 6 april	11.00–12.00
Lör 8 juni	11.00–12.00
Lör 3 augusti	11.00–12.00
Lör 12 oktober	11.00–12.00

## Husby

Oslogatan 2–4

Lör 6 april	13.30–14.30
Lör 8 juni	13.30–14.30
Lör 3 augusti	13.30–14.30
Lör 12 oktober	13.30–14.30

## Kista

Ärvingegången 23/  
Veljevågen, vid Kista kyrka

Lör 6 april	15.30–16.30
Lör 8 juni	15.30–16.30
Lör 3 augusti	15.30–16.30
Lör 12 oktober	15.30–16.30

## Hjulsta

Hjulsta torg vid Hjulsta backar 3,  
utanför förskolan Månstugan

Lör 13 april	09.00–10.00
Lör 15 juni	09.00–10.00
Lör 10 augusti	09.00–10.00
Lör 19 oktober	09.00–10.00

## Tensta

Tenstaplan 6, vid Blå huset

Lör 13 april	11.00–12.00
Lör 15 juni	11.00–12.00
Lör 10 augusti	11.00–12.00
Lör 19 oktober	11.00–12.00

## Solhem

Spånga torg, vid Coop

Lör 13 april	13.30–14.30
Lör 15 juni	13.30–14.30
Lör 10 augusti	13.30–14.30
Lör 19 oktober	13.30–14.30

## Bromsten

Bromstens plan 3, vid torget

Lör 13 april	15.30–16.30
Lör 15 juni	15.30–16.30
Lör 10 augusti	15.30–16.30
Lör 19 oktober	15.30–16.30

## Hässelby gård

Hässelby torg/Loviselundsvägen,  
bakom Systembolaget

Lör 27 april	09.00–10.00
Lör 29 juni	09.00–10.00
Lör 24 augusti	09.00–10.00
Lör 2 november	09.00–10.00

## Hässelby strand

Aprikosgatan 2, vid förskolan

Lör 27 april	11.00–12.00
Lör 29 juni	11.00–12.00
Lör 24 augusti	11.00–12.00
Lör 2 november	11.00–12.00

## Vällingby

Vittangiplan 24, vid  
Vällingby centrum

Lör 27 april	13.30–14.30
Lör 29 juni	13.30–14.30
Lör 24 augusti	13.30–14.30
Lör 2 november	13.30–14.30

## Räcksta

Häsjögränd 8, vid  
parkeringsplatsen

Lör 27 april	15.30–16.30
Lör 29 juni	15.30–16.30
Lör 24 augusti	15.30–16.30
Lör 2 november	15.30–16.30

## Alvik

Vidängsvägen 23, vid  
återvinningsstationen

Lör 11 maj	09.00–10.00
Lör 6 juli	09.00–10.00
Lör 7 september	09.00–10.00
Lör 9 november	09.00–10.00

## Abrahamsberg

Ritarvägen 30, vid  
Abrahamsbergsskolan

Lör 11 maj	11.00–12.00
Lör 6 juli	11.00–12.00
Lör 7 september	11.00–12.00
Lör 9 november	11.00–12.00

## Ängby

Vultejusvägen 64

Lör 11 maj	13.30–14.30
Lör 6 juli	13.30–14.30
Lör 7 september	13.30–14.30
Lör 9 november	13.30–14.30

## Blackeberg

Blackebergsplan

Lör 11 maj	15.30–16.30
Lör 6 juli	15.30–16.30
Lör 7 september	15.30–16.30
Lör 9 november	15.30–16.30

## Ålsten

Nyängsvägen 74/Ålstengatan

Lör 25 maj	09.00–10.00
Lör 13 juli	09.00–10.00
Lör 21 september	09.00–10.00
Lör 16 november	09.00–10.00

## Stora Mossen

Sobelgränd 1

Lör 25 maj	11.00–12.00
Lör 13 juli	11.00–12.00
Lör 21 september	11.00–12.00
Lör 16 november	11.00–12.00

## Nockeby

Backsåran 7, vid vändplats

Lör 25 maj	13.30–14.30
Lör 13 juli	13.30–14.30
Lör 21 september	13.30–14.30
Lör 16 november	13.30–14.30

## Nockeby

Tyska Bottens väg, vid  
Nockebybron

Lör 25 maj	15.30–16.30
Lör 13 juli	15.30–16.30
Lör 21 september	15.30–16.30
Lör 16 november	15.30–16.30



**Retur rundan**  
EN SVÄNG FÖR DITT SLÄNG

Kika gärna på [svoa.se/returrundan](https://svoa.se/returrundan) för att ha koll på eventuella förändringar i schemat.

